

CHALLENGE VITAL'IDÉE

MOBILES SUR VOTRE LIEU D'ÉVÉNEMENTS

Challenge Vital'Idées : créez la méthode bien-être de votre entreprise

Plongez vos collaborateurs dans un défi collaboratif et créatif autour de la qualité de vie au travail. Répartis en équipes, les participants endossent le rôle d'une cellule QVCT chargée de réduire le stress et l'absentéisme au sein de leur entreprise. Après une découverte ludique des fondamentaux du bien-être (alimentation saine, sommeil réparateur, gestion du stress, plantes et huiles essentielles) chaque équipe doit concevoir une solution complète : une routine matinale inspirée du Miracle Morning adaptée au monde professionnel, des menus santé rapides et équilibrés, ainsi qu'un roll-on anti-stress bien-être aux huiles essentielles. Les équipes présentent ensuite leurs projets lors d'un pitch dynamique devant les autres participants, qui deviennent à la fois concurrents et jury. Une activité originale qui stimule la créativité, la coopération et l'intelligence collective tout en sensibilisant aux bonnes pratiques de santé et de bien-être au travail.

- 📍 Salle Voûtée, Balestard St Emilion ou mobile sur votre lieu
- 👤 de 10 à 200 personnes
- 🕒 de 2 à 3h
- 💰 à partir de 29€/pers

